

Vilcacora

Kočíčí dráp – amazonská léčivá rostlina

Vilcacora (latinsky *uncariae tomentosae*, španělsky **Uña de Gato**) – je liánovitá rostlina rostoucí v amazonské džungli. Dosahuje délky 20-30m a dozrává teprve po 20 letech. Nejvíce léčivých látek je obsaženo v kůře a v kořenu této rostliny.

Vilcacora byla u jihoamerických indiánů považována ze posvátnou rostlinu, především díky svým unikátním léčivým účinkům. Současné výzkumy tyto účinky potvrdily a proto je vilcacora od roku 1994 oficiálně prohlášena za léčivou rostlinu.

Vedle léčivého působení vilcacory (nádory, nemoci krevního oběhu...) je velmi významný její preventivní účinek (antimutagen, antioxidant). Vzhledem k tomu, že velmi silně aktivizuje imunitní systém a obranné reakce na cizí tělesa v organismu, **nedoporučuje** se podávat při probíhajícím očkování, hormonální léčbě, chemoterapii, po transplantaci, v těhotenství, kojícím matkám, hemofylikům, dětem do 3 let a osobám aplikujícím inzulín. Doporučujeme konzultovat s lékařem.

Použití - účinky:

- posiluje a silně aktivizuje imunitní systém organismu
- pomáhá při léčbě nádorových onemocnění
- snižuje riziko mozkové mrtvice, srdečních záchvatů a infarktu
- snižuje krevní tlak, posiluje krevní oběh a blokuje usazování krevních destiček na stěnách tepen
- účinkuje při zánětlivých onemocněních, oparu, astmatu, žaludečních vředech
- působí jako silný antioxidant
- má silné antimutagenní účinky – prevence proti rakovině

Příprava:

- dávkování: 1-2 polévkové lžíce na 1 l vody
- vařit na mírném ohni 25-30 minut, poté nechat zchladit.