

# Lapacho

## **léčivá rostlina Inků**

Jedná se o tropický strom rodu Bignoniaceae, který má mnoho botanicky příbuzných druhů v Americe i Africe. Květy jihoamerických stromů jsou masožravé a tím se odlišují od svých afrických příbuzných, u nichž nebyl zjištěn významnější léčebný efekt.

Léčivé účinky vnitřní kůry stromů Lapacho byly již v dávné minulosti využívány civilizací Inků. Současné výzkumy potvrdily léčebné účinky těchto stromů a mnoho botaniků, chemiků a lékařů považuje Lapacho za jednu z neúčinnějších léčivých rostlin na světě.

### **Použití - účinky:**

- výrazné účinky proti nádorům a rakovině, snižuje toxické účinky chemoterapie u zhoubných onemocnění
- podpora imunitního systému
- účinky při všech infekčních onemocněních včetně viróz
- pomocný lék při léčení anémie (podporuje tvorbu krvinek) a jiných poruch krevního obrazu
- při zažívacích potížích, žaludečních vředech, chorobách jater, žlučníku a střev, při cukrovce
- snížení krevního tlaku u hypertoniků
- nespavost, stavy strachu a úzkosti
- bronchitida, ekzémy, bércové vředy, křečové žíly, zmírnění bolesti, nehojící se rány
- preventivně jako prostředek k posílení organismu

### **Příprava:**

- Dávkování - 10g (1 polévková lžice) na 4 šálky.
- Čaj se nasype do vroucí vody a nechá 5 minut povařit a poté 20 minut louhovat. K louhování používejte skleněnou, keramickou nebo porcelánovou nádobu - nedávejte do hliníkových nádob.
- Pro terapeutické účely se užívá 3x denně mezi jídlem, neslazený, s ustálenou pokojovou teplotou.
- Jako čaj běžné spotřeby lze pít kdykoliv horký i chlazený, dle chuti může být oslazen cukrem nebo medem.